**CELAL ECE ANAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI**

**A. BESLENME VE SAĞLIĞI DESTEKLEYİCİ BİR OKUL ÖĞRETİM PROGRAMI GELİŞTİRMESİ**

1. Öğretim programında ayrı bir ders olarak veya diğer derslerin içerisinde okul çağı çocuklarının gereksinimlerine, kültürel yapıya uygun ve etkin beslenme eğitimi verilmesi

2. Yaş, cinsiyet ve kültürel açıdan uygun beden eğitimi (fiziksel aktivite eğitimi) öğretim programı uygulanması

3. Sağlıklı yaşam ve yaşam becerisi eğitimi öğretim programı kapsamında uygulanması

4. Beslenme dostu okullar programına uygun olarak okul öğretim programı düzenli olarak izlenmesi ve eğitimin hedefe etkisi değerlendirilerek gerekli düzenlemeler yapılması

**B. DESTEKLEYİCİ OKUL ÇEVRESİ OLUŞTURMASI**

1. Okul yemekleri, yiyecek satıcıları ve büfeleri (varsa) sağlıklı beslenmeyi destekler olması

2. Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin gıda güvenilirliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için ilgili kurumlardan (Gıda, Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü, Belediye/İl Özel İdareleri/Organize Sanayi Bölgeleri, İl Sağlık/ Halk Sağlığı Müdürlüğü) destek alınması

3. Beslenme ve fiziksel aktiviteyi destekleyici olumlu mesajların olması ve bunların okul içi uygun yerlerde sergilenmesi

4. Sağlıklı ve dengeli beslenmenin desteklenmesini engelleyecek herhangi bir ürünün reklam, promosyon, tanıtım amaçlı afiş, poster, broşür veya satışına (yüksek enerjili, besin değeri düşük yiyecek ve içecekler) izin verilmemesi

5. Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve ve sebze suyu ve tane ile meyve ve sebze satışı yapıldığının kontrolü yapılması

6. Okulda yemek hizmeti varsa; okul çocuklara yiyecek ve/veya içecek sağlıyorsa temiz, rahat, yemek yemeye uygun beslenme ortamı var mı kontrol edilmesi

7. Yemek yemek için uygun bir süre (en az 30dakika) ayrılması

8. Okulda yemek hizmeti varsa; Menüler Sağlık Bakanlığı‟nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanması

9. Uygun yiyecek hazırlama imkanı/araç - gereci temin edilmesi

10. Güvenli/ temiz içme suyu erişimi sağlanıyor olması

11. Okulda “Beyaz Bayrak “ sertifikası bulunması

12. Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışı desteklenmesi

13. Kızlar ve erkekler için ayrı ve temiz tuvalet bulundurulması

14. Yemek yeme alanlarına yakın mesafede el yıkama amaçlı yeterli sayıda lavabo ve ekipman bulundurulması

15. Okul bahçesi, oyun oynama, koşma gibi faaliyetlere faaliyetlerle, fiziksel aktiviteye uygun olarak düzenlenmesi

16. Her yaş grubu için uygun okul spor alanları olması

17. Zorbalık, fiziksel şiddet, damgalama ve ayrımcılığa karşı olumlu eylem geliştirilmesi

18. Okul personeli sağlıklı beslenme, fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam tarzına teşvik edecek şekilde model olunması

**C. OKUL BESLENME VE SAĞLIK HİZMETLERİ**

1. Çocukların büyümesi düzenli olarak takip ediliyor olması

2. Düzenli izlemlerin sonuçları çocuklar ve aileleri ile paylaşılması

3. Sevk sistemini de içeren destekleyici okul sağlığı hizmeti verilmesi

**D. YAZILI BİR „BESLENME DOSTU OKUL‟ POLİTİKASI VARLIĞI**

1. Bu taslakta belirtilen 5 değerlendirme başlığını içeren yazılı bir „ Beslenme Dostu Okul‟ Politikası olması

2. Politikaya net amaç dahil edilmiş olması

3. Hedefler belirlenmiş, Zaman çizelgeleri ve açık hedeflerin bulunması

4. Hedeflerin nasıl gerçekleştirileceği ile ilgili bir eylem planı hazırlanması

5. Beslenme Dostu Okul politikası için bir izleme-değerlendirme sistemi içermesi

6. Yazılı politikadaki aktivitelerin izlemini sağlayacak, öğrenci temsilcileri, veliler, öğretmenler, okul yöneticileri ve yemek hizmeti sunan tedarikçilerin de katılımının sağlandığı bir “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” mevcut olması

**E. OKULDA FARKINDALIĞIN VE KAPASİTENİN ARTIRILMASI**

1. „Beslenme Dostu Okullar‟ politikasının yaygınlaştırılması konusunda çalışmalar yapılması

2. Sağlık, sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda ilgili konularda farkındalığın artırılması için aileler ve toplumun katılacağı aktiviteler yapılması

3. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanması

4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinlikler düzenlenmesi

5. Okul personeline sağlık, sağlıklı beslenme ve güvenilir gıda ilgili konularda eğitim verilmesi

**CELAL ECE ANAOKULU**

**2018/2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLERİMİZ**

**1**-“Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

**2-**Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması,

**3-** Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması,

**4-** Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi,

**5-** Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması,

Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 eğitim öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda obezitenin önlenmesi,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )

çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**CELAL ECE ANAOKULU**

**2018/2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **EKİM** | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibinin kurulması | Okul Müdürü tarafından |
| Yıllık Çalışma Planının hazırlanması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Velilere Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında bilgilendirme notu gönderilmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Beslenme listelerinin Beslenme dostu okul projesine uygun olarak güncellenmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Ekim ayı raporunun yapılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **KASIM** | Yıllık Çalışma Planının okul web adresinde paylaşılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okul içinde Beslenme Dostu Okul Panosu oluşturulması | Öğretmenler Tarafından |
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer verilmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Dünya Diyabet Günü ile ilgili afişin asılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Dünya Diyabet Günü ile ilgili videoların öğrencilere izletilmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Ağız ve Diş Sağlığı Haftası kapsamında velilere broşür gönderilmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Ağız ve Diş Sağlığı Haftası ile ilgili sanat etkinliklerinin yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Kasım ayı raporunun yapılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **ARALIK** | Okul ortak alana hareketli oyunlar için çizimler yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Çocukların BKİ hesaplanıp velilerin bu konuda bilgilendirilmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| El Hijyeni hakkında öğrencileri bilgilendirme etkinlerinin yapılması (Mikroplar Deneyi) | Öğretmenler Tarafından |
| Öğrencilere doğru ve sağlıklı beslenme ile eğitici video izletilmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Yerli Malı Haftası etkinliklerinin projeye uygun yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Velilere öğrencilerin beslenme önerileri ile ilgili bilgi notu gönderilmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Her gün ortak alanda ya da bahçede fiziksel aktivite yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Okulun web sitesinde sağlıklı beslenme ile ilgili görseller yüklenmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Okul hijyen kurallarının olduğu temizlik panosunun yenilenmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Aralık ayı raporunun yazılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **OCAK** | “Abur Cubura Son” etkinliği kapsamında aile etkinliklerinin yapılması, velilerden fotoğrafların istenmesi | Aile- Öğretmenler Tarafından |
| Aile Hekimi ile tarih belirlenip velilere seminer çalışması yapılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Sınıflar arası kış sebze ve meyveleri konulu resim yarışması yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Yapılan etkinliklerin etkili olup olmadığı ve ihtiyaçların belirlenmesi için velilere anket yapılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Ocak ayı raporunun yazılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **ŞUBAT** | Bakanlığımızca okullarda dağıtılan okul sütü ve kurum üzüm ile ara öğün yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Meyve günlerinin düzenlenmesi | Öğretmenler Tarafından |
| Öğrencilerin kendi salatalarını yapmaları | Öğretmenler Tarafından |
| Fast Food hakkında öğrencileri bilgilendirme | Öğretmenler Tarafından |
| Şubat ayı raporunun yazılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MART** | “Tuza Dikkat Haftası” (11-17 Mart) ile ilgili tuz kullanımı konusunda velilere yönelik bilgilendirme çalışmaları yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Okul çalışanlarına sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam gibi konularda eğitim verilmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| “Dünya Su Günü” (22 Mart) ile ilgili öğrencilerle etkinlik yapılması (drama, resim, şiir,oyun,şarkı) | Öğretmenler Tarafından |
| Sınıflarda yoğurt yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Mart ayı raporunun yapılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **NİSAN** | Sağlık için okul bahçesinde mendil kapmaca, yakar top, koşma gibi hareketli spor aktivitelerinin yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| “Dünya Sağlık Haftası” (7-13 Nisan) ile ilgili etkinliklerin yapılması | Öğretmenler Tarafından |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Bahar aylarında sağlıklı beslenme ile ilgili velilere bilgilendirme notu gönderilmesi | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Nisan ayı raporunun yapılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MAYIS** | “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” kapsamında etkinlik düzenlenerek velilerle etkinlik yapılması | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  | “Dünya Obezite Günü” ile ilgili çocuklarla sohbet edilmesi ve eğitici video izletilmesi | Öğretmenler Tarafından |
|  | “Dünya Obezite Günü” nedeniyle “Çocuğumu abur cuburdan nasıl uzak tutabilirim?” sorusunu içeren tek soruluk bir anket hazırlanarak velilerden gelen cevapların listelenmesi, üzerine değerlendirme yapılması ve rapor yapılarak panoya asılması. | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından  Öğretmenler Tarafından |
| **HAZİRAN** | Genel Değerlendirme | Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |

**SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

**Duygu ÇİLALİ Dilek AKKÜP Hande Safinaz KURNAZ**

**Öğretmen Öğretmen Öğretmen**

**Özlem ÖĞRETİCİ Kenan BAŞ Şule Öznur TİYRAKİ**

**Personel Veli Müdür Yardımcısı**

**Cengiz YAŞAR**

**Okul Müdürü**

**08/10/2018**